
La joie

Agnès Baehni*¹

¹Université de Genève = University of Geneva – Suisse

Résumé

La littérature philosophique actuelle présente une asymétrie frappante : alors que les émotions négatives comme la culpabilité et la colère reçoivent une attention considérable, les émotions positives telles que la joie sont comparativement moins explorées. Les raisons suivantes permettent peut-être d'expliquer ce déséquilibre. D'une part, des émotions comme la culpabilité sont liées à la question de la responsabilité morale, ce qui les fait apparaître comme des sujets de recherches profonds et intéressants. Il est vrai que la joie, par contraste, paraît plus superficielle : elle ne semble ni révéler un aspect moral de nous-mêmes ou du monde, ni interagir avec notre sentiment d'agentivité. La joie semble ainsi se dérober à toute tentative d'analyse approfondie.

L'objectif de cette contribution est de nuancer cette impression. Je soutiendrai que la joie est une réponse (1) *non-personnelle* (elle n'est pas dirigée vers une personne mais vers un objet ou événement) à un (2) *bien* perçu, (3) relativement *inattendu*, (4) que l'agent ne considère pas strictement *mériter*. Alors que nous ressentons de la gratitude envers autrui pour les bienfaits reçus, la joie émerge lorsque des choses positives surviennent sans qu'il n'y ait personne à remercier. La joie est ainsi un reflet de notre capacité à apprécier des biens qui ne résultent pas d'actions intentionnelles d'autres personnes, tels que la bonne santé, le succès et l'amour.

Cette discussion nous permettra, premièrement, de donner un sens à l'intuition selon laquelle les gens peuvent parfois être considérés comme ingrats ou dépourvus d'appréciation s'ils ne ressentent pas de joie – même en l'absence d'un bienfaiteur – ouvrant ainsi des perspectives pour une psychologie morale de la joie. Deuxièmement, cela nous permettra de distinguer la joie d'autres émotions comme le soulagement.

Références

Bianchi, Robin; Cova, Florian & Tieffenbach, Emma (2023). Is the warm glow actually warm? An experimental investigation into the nature and determinants of warm glow feelings. *International Journal of Wellbeing* 13 (3):1-23.

Chappell, Sophie Grace (2022). *Epiphanies: An Ethics of Experience*. Oxford: Oxford University Press.

Deonna, Julien A. (2020). On the Good that Moves Us. *The Monist* 103 (2):190-204.

*Intervenant

- Driver, Julia (1992). The suberogatory. *Australasian Journal of Philosophy* 70 (3):286 – 295.
- Feldman, Fred, Fred Feldman, and Fred Feldman, 'Attitudinal Hedonism', *Pleasure and the Good Life: Concerning the Nature Varieties and Plausibility of Hedonism* (Oxford, 2004; online edn, Oxford Academic, 1 Aug. 2004), <https://doi.org/10.1093/019926516X.003.0005>, accessed 29 Oct. 2024.
- Haidt, J. (2003). Elevation and the positive psychology of morality. In C. L. M. Keyes & J. Haidt (Eds.) *Flourishing: Positive psychology and the life well-lived*. Washington DC: American Psychological Association. (pp. 275-289).
- Johnson, M. K. (2020). Joy: A review of the literature and suggestions for future directions. *The Journal of Positive Psychology*, 15(1), 5–24. <https://doi.org/10.1080/17439760.2019.1685581>
- Manela, Tony (2016). Gratitude and Appreciation. *American Philosophical Quarterly* 53 (3):281-294.
- McAleer, Sean (2012). Propositional Gratitude. *American Philosophical Quarterly* 49 (1):55-66.
- Miceli, M., & Castelfranchi, C. (2010). Hope: The power of wish and possibility. *Theory & Psychology*, 20(2), 251–276.
- Naar, Hichem. (2019). Gratitude: Generic versus Deep. In *The Moral Psychology of Gratitude*, R. Roberts and D. Telech (eds.), New York: Rowman & Littlefield, pp 15–34.
- Sloan, Hilary Kathleen (2011). Joy. *Journal of Value Inquiry* 45 (4):419-431.
- Telech, Daniel & Katz, Leora Dahan (2022). Condemnatory Disappointment. *Ethics* 132 (4):851-880.
- Roberts, Robert Campbell (2003). *Emotions: An Essay in Aid of Moral Psychology*. New York: Cambridge University Press.
- Roberts, Robert & Telech, Daniel (eds.) (2019). *The Moral Psychology of Gratitude*. Rowman & Littlefield International.
- Volf, M. (2015). The crown of the good life: A hypothesis. In M. Volf & J. E. Crisp (Eds.), *Joy and human flourishing: Essays on theology, culture, and the good life* (pp. 127–135). Minneapolis: Fortress Press.
- Walker, A. D. M. (1980). Gratefulness and Gratitude. *Proceedings of the Aristotelian Society*, 81, 39–55. <http://www.jstor.org/stable/4544964>
- Watkins, P. C., Emmons, R. A., Greaves, M. R., & Bell, J. (2018). Joy is a distinct positive emotion: Assessment of joy and relationship to gratitude and well-being. *The Journal of Positive Psychology*, 13(5), 522–539.

Mots-Clés: Joie, Gratitude, Psychologie Morale, Emotions positives, Gratitude propositionnelle